



Gesundheitssport

Fitness für den Rücken

für Erwachsene

*Sport pro Gesundheit in Zusammenarbeit mit der
Bundesärztekammer*

Der TSV Unterhaching bietet Ihnen Wirbelsäulengymnastik als Kursprogramm an:
Dabei können sie die Kurskosten bei Ihrer Krankenkasse einreichen
und bekommen bis zu 70 % davon erstattet.

Der Kurs beinhaltet 12 Übungseinheiten am Mittwochabend.

Ziel ist es mit Hilfe von gezielten gymnastischen Übungsformen die
Rückenmuskulatur zu kräftigen und ein allgemeines Wohlbefinden herzustellen.

Kursgebühr: für Mitglieder 50 Euro
für Nichtmitglieder 70 Euro

Anmeldung: TSV Geschäftsstelle Tel: 61100294
Christine Franzlik Tel: 08102/782814

Wann: Mittwoch
20:00 Uhr – 21:15 Uhr

Wo: Generali Sportarena
Utzweg 1, Unterhaching

Übungsleiterin: Christine Franzlik
*(Diplomsportlehrerin Reha./Präv., Qualitätssiegel
SPORT PRO GESUNDHEIT für Wirbelsäulengymnastik)*