

# Sport und Brunch? Was Dich erwartet!

Sport treiben, aktiv sein und gesund und lecker essen. Ob jung oder alt, fit oder Einsteiger, Profi oder Anfänger: alle sind eingeladen das vielfältige Fitness-, Freizeit- und Aktivsportangebot des TSV Unterhaching auszuprobieren.

Wer zwischen Breakfast und Lunch ein bisschen Bewegung will, spielt eine Runde Volleyball oder bolzt mit den Kleinen oder probiert den ein oder anderen Fitnesstrend aus, während der Rest der Familie oder die Freunde gemütlich bei Kaffee und Frühstück weiter schwatzen.

Zeit	Dreifach-Sporthalle	Mehrzweck-räume	Neben-hallen
10.00 Uhr - 10.45 Uhr	Fußball Volleyball Abenteuerturnen	Pilates Qi Gong Aroha	Judo Trampolin
11.00 Uhr - 11.45 Uhr	Tennis Basketball	Feldenkrais Wirbelsäule Zumba	Aerial-Yoga Schlingen- training
12.00 Uhr - 12.45 Uhr	Fußball Volleyball Abenteuerturnen	StepAerobic	Karate Taekwondo Schnitzelgrube
13.00 Uhr - 14.00 Uhr	Air Track Hockey Rückschlagspiele	Faszientraining Strong by Zumba Zirkelfitness	Aikido Fitness im Kraftraum

zwischen den Angeboten wird die Zeit mit Musik,  
Tanz und Turnvorstellungen schnell vergehen

**Foyer:** durchgehendes Brunch-Angebot mit warmen und kalten Speisen und Getränken

**Matinee im Foyer:** Vorstellung aller Abteilungen

**Kletterwand:** durchgehender Betrieb

**zum Ausprobieren sind alle Sportangebote kostenlos**

Weitere Informationen:

TSV Unterhaching, Geschäftsstelle, Utzweg 1, 82008 Unterhaching

Telefon: 089/61100294, [www.tsv-unterhaching.de](http://www.tsv-unterhaching.de)