

Hallen

| Zeit  | Halle 1  | Halle 2                                       | Halle 3   | MZR1   | MZR2  | MZR3  | GeTuHalle   | Foyer Hinten   | Tanz   | Klettern   | Foyer   |   |
|-------|--|---|---|--|---|---|---|--|--|--|---|---|
| 10:00 | <b>Abenteuer-Parcours</b><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>Vielseitige Turnlandschaft</b> | volleyball-Showtraining<br><br>Alpenvolleys 2 | <b>Rückschlag-Spiele-</b><br>Ausprobieren<br>Mitmachen! | <b>Yoga</b><br>Sonnengruß<br>Wir begrüßen den Tag    | <b>Pilates</b><br>Mitmach<br>Workshop                       | <b>Bodystyling</b><br>Mitmach<br>Workshop                           | Schnitzelgruppen-Parcours und<br>Trampolinbahn-springen<br>Turnen | Leichtathletik<br><br><b>Gib Gas!</b><br><br>Rennstrecke<br>für alle | <b>Tanz</b><br>Schnuppertraining Standard- + Latein<br><br>Schnuppertraining Standard- + Latein<br><br>Freies Training für Alle zum Üben&Vertiefen | Kletterwand<br><br><br><br><br><br>Schnupperklettern für Jedermann | Info-POINT<br>Fitnessstudio<br>Basketball<br><br><br>KISS<br>Leichtathletik<br><br>Taekwondo<br><br><br>Info<br>Geschäftsstelle |   |
| 15    |  |   | <b>Tennis</b><br>Mitmachangebot für Klein und Groß!     | <b>Feldenkrais</b><br>Wohlfühl-Workshop              | <b>Bodywork</b><br>mit Gummiband<br>Mitmach-Workshop        | <b>Zumba</b><br>Let's fetz-Do it!                                   |   |  |  |  |   | P A U S E   |
| 30    |  |   |   | <b>Volleyball</b><br>für alle<br>Probiert aus!       | <b>Fußball</b><br>für Vater und Sohn<br>gerne auch ♀        | <b>Unsere S-Klasse</b><br>Mitmach-Workshop für Senioren             |   |  |  |  |   |   |
| 45    |  | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!       | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel    |  | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein |   |  |  |  |   | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                    |
| 11:00 |  |   |   | <b>Volleyball</b><br>für alle<br>Probiert aus!       | <b>Fußball</b><br>für Vater und Sohn<br>gerne auch ♀        | <b>Unsere S-Klasse</b><br>Mitmach-Workshop für Senioren             |   |  |  |  |   | <b>Taekwondo</b><br>Mitmach-Workshop                                |
| 15    |  | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!       | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel    |  |   |   |   |  |  |  |   |   |
| 30    |  |   |   | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!              | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel        | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen         |   |  |  |  |   | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein |
| 45    |  | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!       | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel    |  |   |   |   |  |  |  |   |   |
| 12:00 |  |   |   | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!              | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel        | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen         |   |  |  |  |   | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein |
| 15    |  | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!       | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel    |  |   |   |   |  |  |  |   |   |
| 30    | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!  |   |   | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                  |  |  |  |   |   |
| 45    |  | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!       | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel    |  |   |   |   | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen          | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein  | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                   |   |   |
| 13:00 | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!  |   |   | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                  |  |  |  |   |   |
| 15    |  | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!       | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel    |  |   |   |   | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen          | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein  | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                   |   |   |
| 30    | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!  |   |   | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                  |  |  |  |   |   |
| 45    |  | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!       | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel    |  |   |   |   | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen          | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein  | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                   |   |   |
| 14:00 | <b>Hockey</b><br>für alle<br>Sei dabei!  |   |   | <b>Basketball</b><br>für alle<br>BB-Tricks und Spiel | <b>Entspannung</b><br>Wohlfühlen<br>Entspannen<br>Loslassen | <b>KISS</b><br>Balance-Garten<br>Mitmach-Stationen für groß + klein | <b>Aroha</b><br>Mitmach-Workshop                                  |  |  |  |   |   |

### Showeinlagen:

- 10:45** Turnen-Showeinlage, Vertikaltuch an der Kletterwand
- 11:45** Jugendgruppe Standard (Leitung: Elwine Rottner, Auftritt im Foyer)  
Taekwondo
- 12:45** Hip-Hop/Jazzdance-Gruppe "Tanzmäuse" (Leitung: Jessica Niedermeier, Auftritt im Foyer)  
Kampfsport im Foyer, Einradformation Gäste vom aus TUS Holzkirchen

