

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kurstunde</b>	<b>Übungsleiter</b>
<b>Montag</b>	09:00 - 10:00	GesundheitPlus	Andrea Winter
<b>Montag</b>	09:00 - 10:00	Osteoporose/Seniorensport	Sabine Grundhuber
<b>Montag</b>	20:00 - 21:00	Bodystyling	Sabine Grundhuber
<b>Dienstag</b>	18:30 - 19:30	Fit 50+	Heike Gründl
<b>Mittwoch</b>	20:00 - 21:00	Bodyfitness im Alltag/Bauchexpress	Kerstin Jüttner
<b>Mittwoch</b>	20:00 - 21:00	Fit für Ski und Rad	Gründl/Komon
<b>Mittwoch</b>	18:30 - 19:30	Aroha	Khuyen Dang
<b>Donnerstag</b>	20:00 - 21:00	Zumba	Kerstin Jüttner
<b>Donnerstag</b>	18:30 - 19:30	Fitness Workout	Ulrike Steinmeyer
<b>Freitag</b>	09:00 - 10:00	Wirbelsäule	Sabine Grundhuber
<b>Freitag</b>	10:00 - 11:00	Bauch Beine Po	Sabine Grundhuber