TSV Unterhaching 1910 e.V.

Blick über den Tellerrand

Ziel dieses Lehrgangs ist es, die Prinzipien des Budo (Kampfkunst) und der Selbstverteidigung anhand von Elementen aus dem japanischen Judo und Aikido und dem koreanischen Taekwon-Do zu vermitteln.

Der Lehrgang ist für Teilnehmer gedacht, die schon Grundkenntnisse in einer Kampfkunst haben. Bitte Budo-Kleidung und Badeschuhe o.ä. für den Weg zur Matte mitbringen.

Ort: Bayernwerk-Sportarena, Judoraum, Utzweg 1, 82008 Unterhaching
(10 min vom S-Bahnhof, S3 Richtung Deisenhofen / Holzkirchen)

Trainingszeiten am Samstag, 19.11.2022:

10:30 - 12:00: Norbert Frank, 5. Dan Aikido
14:00 - 15:30: Jürgen Englerth, 7. Dan Taekwon-Do
15:45 - 17:15: Karl-Heinz Reisach, 1. Kyu Judo, 2. Dan Taekwon-Do

Lehrgangsgebühr pro Trainingseinheit:

5,00 € (Erwachsene)
2,50 € (Jugendliche bis einschl. 15 Jahre)

Anmeldung:

Eine Anmeldung an norbert.frank@tsv-unterhaching.de ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Jede/r sorgt selber für einen geeigneten Versicherungsschutz. Das Hygienekonzept sowie die vor Ort geltenden Regelungen sind unbedingt zu beachten. **Eine kurzfristige Absage des Lehrgangs kann je nach Entwicklung der Pandemielage nicht ausgeschlossen werden.** Daher bitte vor dem Lehrgang auf **https://www.tsv-unterhaching.de/aikido** nachsehen und EMails beachten.